

### 3. Lower bodylift (rug, flanken, buik, billen, heupen/laterale dijen en mons pubis)

Bij patiënten na extreem gewichtsverlies<sup>1</sup>, na bariatrische chirurgie of met behulp van dieet en oefeningen, is vergoeding mogelijk voor plastische chirurgie ter verbetering van de lichaamscontour – zoals de lower bodylift – als voldaan wordt aan onderstaande criteria:

- Verminking door ziekte, ongeval of geneeskundige verrichting  
Van een verminking kan, in de lichaamsgebieden rug, flanken, buik, billen, heupen/laterale dijen en mons pubis, gesproken worden bij een Pittsburgh Ratingscale graad 3 in een (symmetrisch)<sup>2</sup> lichaamsgebied (zie Bijlage 2).

#### **of**

- Aantoonbare lichamelijke functiestoornis  
Er moet sprake zijn van een aantoonbare lichamelijke functiestoornis zoals ernstige bewegingsbeperking **en/of** chronisch onbehandelbaar smetten.  
Voor uitleg over deze criteria wordt verwezen naar paragraaf 4 'Abdominoplastiek'.

Er is doorgaans géén vergoeding mogelijk:

- als het gewichtsverlies nog niet is voltooid en gedurende tenminste 12 maanden gestabiliseerd
- een BMI > 35.

*Opmerking 1: In de in 2014 verschenen richtlijn contourherstellende post-bariatrische chirurgie<sup>3</sup> wordt gesproken over een medisch noodzakelijke indicatie; dit staat echter NIET gelijk aan de verzekerde indicatie.*

*Opmerking 2: het zal in de praktijk weinig voorkomen dat een patiënt aan de voorwaarden voldoet voor alle genoemde lichaamsdelen.*

#### **Achtergrondinformatie:**

Standpunt ZINL Lower body lift d.d. 16.11.2009

<file:///C:/Downloads/gmel1/Downloads/Plastische+chirurgie+ter+verbetering+van+de+lichaamscontour+%2528zoals+de+Lower+Body+Lift+%2529+bij+patienten+met+extreem+gewichtsverlies+is+een+te+verzeker+prestatie.pdf>

#### **Literatuur**

Angela Y. Song, M.D., et al.

A Classification of Contour Deformities after Massive Weight Loss: Application of the Pittsburgh Rating Scale  
SEMINARS IN PLASTIC SURGERY/VOLUME 20, NUMBER 1 2006

[www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2884754/pdf/sps20024.pdf](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2884754/pdf/sps20024.pdf)

---

<sup>1</sup> Hierbij moet gedacht worden aan een gewichtsverlies in de orde van grootte van  $\geq 45$  kilogram (Gusenoff JA, Rubin JP. Plastic surgery after weight loss: current concepts in massive weight loss surgery. Aesthet Surg J 2008;28(4):452-5)

<sup>2</sup> De Pittsburgh Rating scale wordt per lichaamsgebied (regio) bepaald. Als regio wordt verstaan de 'symmetrische regio', bijvoorbeeld beide flanken, heupen of dijen.

<sup>3</sup> [http://www.nvpc.nl/uploads/stand/150414DOC-MB-Definitieve\\_Richtlijn\\_contourherstellende\\_post-bariatrischechirurgie\\_goedgekeurd\\_ALV\\_14\\_april\\_2015152.pdf](http://www.nvpc.nl/uploads/stand/150414DOC-MB-Definitieve_Richtlijn_contourherstellende_post-bariatrischechirurgie_goedgekeurd_ALV_14_april_2015152.pdf)